



Rapport d'activités 2019

Rumine 2
1005 Lausanne

T: 078 669 51 59

info@jardin-des-parents.ch
www.jardin-des-parents.ch

Edito

En 2009, suite à divers constats et interpellations des médias, quatre associations de parents se réunissaient pour réfléchir à la meilleure manière de mettre en lumière l'engagement et les compétences éducatives développées par la majorité des parents de ce canton. Il s'agissait également de renforcer les compétences parentales par des échanges entre pairs. Nous voulions créer des espaces simples, conviviaux, accueillants – à la portée de toutes et tous. C'est ainsi que, grâce au soutien du SPJ, de la rencontre de Formation des Parents (VD et CH), ProFamilia VD, l'APE-Vaud et d'Espace Ressources, naissait le projet pilote du Jardin des Parents. Il s'agissait de cycles de huit rencontres, organisées en soirée, sous l'égide d'une association locale, dans des locaux mis à disposition par les communes et animées par des parents formés à l'animation de groupes de parole, selon la méthode Baretto, dans une perspective d'action communautaire.

2019 était l'occasion de faire le point sur ce dispositif après 10 ans de fonctionnement, ainsi que sur ses résultats et les forces et faiblesses de son organisation. Les procès-verbaux des colloques, des séances de comité et les différents rapports d'activités constituent une moisson d'histoires ponctuelles ou de récits au long cours, de rires, de larmes, d'émouvantes expériences d'entraide à raconter. Et, comme toute association, la vie du Jardin des Parents regorge d'exemples d'idées folles au succès inespéré, d'échanges fructueux mais aussi d'échecs, de ruptures voire de moments de lassitude. Nous voulions en faire un spectacle, humoristique évidemment, et vous y convier, vous tous et toutes qui suivez avec intérêt la vie de notre association. Nous voulions également à cette occasion vous associer à nos réflexions pour dessiner ensemble les évolutions à envisager pour que le dispositif du Jardin des Parents reste en phase avec son temps et les besoins des parents.

Mais la vie en a décidé autrement. En février dernier, notre secrétaire générale, Corinne Bohnenblust, a été freinée dans son élan, nous privant ainsi de la belle énergie qu'elle avait insufflée aux Jardins des Parents. C'est grâce à l'engagement, la conviction et à la persévérance de Doris Mangold, secrétaire administrative, ainsi que de toute l'équipe d'animation, que les prestations ont pu être maintenues et que la rentrée 2019 a pu être organisée. Nous leur en sommes très reconnaissants.

Point de spectacle donc. Mais un temps fort entre l'équipe et le comité, au mois de juin dernier, au cœur d'un magnifique – vrai - jardin à Ferlens, pendant lequel a été réaffirmé, une fois pour toute, le bien-fondé de l'action que nous menons ensemble en faveur des familles de ce canton.

Les échanges qui s'en sont suivis ont permis de dessiner des perspectives nouvelles en matière de prévention et de soutien à la parentalité : les parents d'aujourd'hui ont toujours besoin d'échanger - mais les modalités doivent évoluer et, sans doute, se moderniser.

Pour faire face à ces nouveaux défis, c'est une équipe renouvelée qui reprend les rênes du Jardin des Parents. Merci à Manuela Panos Gissler de mettre ses compétences d'écoute, sa créativité et son enthousiasme au service de l'organisation et de la promotion des Jardins et bon vent à toutes et tous !

Barbara de Kerchove
Présidente

Le dispositif

Les cycles de rencontres « Le Jardin des Parents » constituent une prestation de soutien et de valorisation des compétences parentales, fondée sur les principes de l'action communautaire.

Cette prestation s'inscrit depuis 2009 dans la politique de prévention socioéducative du Service de protection de la jeunesse (SPJ) du Canton de Vaud qui la subventionne dans le cadre de son programme « Soutien à la parentalité ».

Depuis mars 2016, « Le Jardin des Parents » est une association d'utilité publique.

Le comité

Le comité a la mission de définir la stratégie d'action de l'association en portant un regard critique sur les prestations afin qu'elles soient en phase avec les besoins du terrain. Il confie au secrétariat général la mise en application de cette vision.

Célébrer le 10^{ème} anniversaire de l'association c'était aussi en faire le bilan et en imaginer le futur. De fait, le Comité a souhaité une réflexion de fond sur la pertinence de sa prestation et son adéquation aux besoins et attentes des parents d'aujourd'hui.

Ce travail sera conduit en 2020 par la société de communication lausannoise Plates-Bandes Communications.

Réunis cinq fois en 2019, les membres du comité sont :

- Barbara de Kerchove, présidente
- Marc Oran, vice-président et trésorier
- Stéphane Caduff
- Anne Claessens Jaquier
- Viviane Fenter
- Grégoire Zimmermann

Stéphane Caduff a quitté le Comité en décembre 2019. Nous le remercions pour son investissement et la pertinence de ses apports. Quant à Grégoire Zimmermann, il sera en congé sabbatique de janvier à juin 2020.

Viviane Fenter et Barbara de Kerchove ont annoncé leur retrait du Comité pour la prochaine AG 2020, après 10 ans d'engagements très actifs au sein de l'association. Marc Oran a souhaité également quitter le comité à la prochaine AG. Merci à chacun et chacune pour son apport à l'association.

Le secrétariat général

Le secrétariat général comprend un secrétariat administratif avec une comptable - Carole Colombo, une secrétaire - Doris Mangold, ainsi qu'une secrétaire générale - Corinne Bohnenblust, qui fait le lien entre le Comité et l'équipe d'animation ainsi que la coordination des Jardins avec les divers partenaires associatifs et sociaux.

Suite à l'absence de la secrétaire générale pour raisons de santé, c'est la secrétaire administrative qui a pris le relais en assurant l'organisation logistique et opérationnelle des jardins. L'association est reconnaissante à Doris Mangold pour sa disponibilité et son efficacité durant cette période très délicate.

Dès le 1^{er} septembre 2019, Manuela Panos Gissler a été nommée secrétaire générale de l'Association. Faisant partie du comité de pilotage des Jardins de Parents en 2009, elle connaît l'historique du fondement de la prestation. Reprendre la direction de l'Association à un moment charnière de son activité constituait pour elle un défi enthousiasmant.

L'animation

Les Jardins des Parents sont animés par des professionnels formés à l'animation et au travail communautaire. Tous également parents, ils animent les rencontres en duo et sont au bénéfice de supervisions régulières.

En 2019, l'équipe d'animation compte six animatrices : Nathalie Bayet, Caroline Cortolezzis, Christelle Denoeud Paches, Marion Forel, Sabina Hauser, Céline Meylan et un animateur : Jérôme Berdoz.

Outre les colloques mensuels, l'équipe participe à quatre supervisions annuelles animées par Jean-Marie Cattin, superviseur. Ce sont des moments importants pour l'équipe qui peut échanger des regards croisés sur leurs expériences et pratiques.

Une bonne partie de l'équipe est engagée dans l'aventure des Jardins de parents depuis sa création en 2009 ! Malgré une année 2019 délicate, la motivation et l'engagement indéfectibles de l'équipe entière a permis d'assurer la permanence des jardins et n'a pas entamé la qualité de la prestation demandée. Qu'il et elles en soient chaleureusement remerciés !

Voici quelques témoignages vivants des jardins.

"Lors d'une soirée magique, trois mamans débordées ont exprimé leur impuissance face à leurs filles de 3 ans. Arrivées tendues et fatiguées, j'ai vu leurs visages se détendre et leurs corps se redresser au fil des échanges et des rires."

*"Au Jardin Jumeaux et +, nous rencontrons régulièrement des couples de futurs parents. Au départ, plein d'interrogations, d'inquiétudes et le visage tendu, nous les voyons se détendre au fil de la rencontre et des témoignages d'autres parents. Etre parents de multiples, on peut donc y survivre ! Ils repartent, selon leurs dires, avec beaucoup moins d'appréhension. Souvent, une fois devenus parents, ils reviennent au Jardin car ils ont à cœur d'apporter, à leur tour, leur témoignage et leur soutien aux futurs parents. Ce Jardin représente une très belle chaîne de solidarité et c'est un plaisir de l'animer !"
La maman d'un petit garçon qui s'adresse aux participantes d'un de nos groupes il y a peu :*

*“Je me demandais, comment vous avez su que vous étiez prêtes pour avoir un deuxième enfant ?
“ Eh bien, grande question... cela nous a occupé une partie de la matinée...très précieux pour cette maman et l'occasion pour les autres de partager avec elle ce qu'avaient été leurs doutes, leurs espérances, leurs inquiétudes...est-ce que je pourrais vraiment aimer un autre enfant comme j'aime le premier ? Et quand cet enfant ne vient toujours pas ? Et si le grand n'aime pas le petit ? Autant de paroles vraies, sans tabou, offertes à cette maman comme pour lui dire que ce qu'elle vit, d'autres l'ont vécu et que c'est un peu ça, au fond d'être parent....beaucoup d'amour et beaucoup de doutes. Cette maman est repartie plus sereine et moins seule dans ces questionnements.*

C'est un soir ordinaire dans ma vie d'animatrice du Jardin des Parents, je sors dans le froid et la nuit de novembre. Je vais découvrir un nouveau lieu de rencontre. C'est la première soirée d'animation dans cette ville. Mon travail d'équilibriste va commencer, je ne connais pas les personnes qui vont participer et de quel sujet on va traiter...je ne sais jamais de quoi une soirée sera faite et j'apprécie cette petite fébrilité. Des mamans arrivent, s'installent, on les accueille, les rassure un peu et le tour de table commence. On demande leurs prénoms et ceux de leurs enfants, le sujet dont elles ont envie de parler ce soir. Des personnalités toutes différentes et la magie du hasard opère... l'histoire de l'une résonne avec celle de l'autre. Même si les sujets peuvent sembler sérieux, on prend de la hauteur, un peu de distance, avec humour, écoute, bienveillance et les visages s'apaisent. La soirée s'achève, on prend congé les unes des autres. Elles repartent probablement plus légères. Pour moi, c'est un sentiment d'avoir été à la juste place qui m'anime. Nous avons, ma collègue et moi pu offrir un espace de parole libre où chacun peut partager ses questionnements, son expérience sans jugement et sans tabou. Encore un bout de route ensemble, un moment de transition avant de regagner chacune nos maisons.

J'ai été touchée par le papa d'une adolescente de 13 ans qui l'encourageait à suivre sa passion, la danse, et bataillait contre le temps qu'elle passait devant les écrans. Sa bataille contre les écrans et les réseaux sociaux, son impuissance à ne pas voir bouger sa fille, sa solitude et son désir de faire bien malgré l'opposition de son ex-femme : ce qui me frappe c'est la solitude de certains parents qui se questionnent et tentent de faire au mieux pour le bien être de leur enfant. A la fin du jardin, ce père est ressorti souriant et reboosté par les remarques valorisantes des autres parents du groupe, par des idées d'outils. C'est ça pour moi le jardin des parents : des émotions, des rires partagés, des outils, de la confiance, du respect et au final un fort sentiment d'appartenance à la communauté des Parents.

Les Jardins de Parents en 2019

Les cycles de rencontres sont organisés en lien avec des associations ou des partenaires locaux qui se chargent de la promotion de la prestation et de l'accueil des participants.

Les rencontres sont organisées en matinée et en soirée. Dans certains lieux, une garde d'enfants est proposée.

Carte des Jardins 2019

16 LIEUX DANS LE CANTON

JARDINS «TOUT PUBLIC»

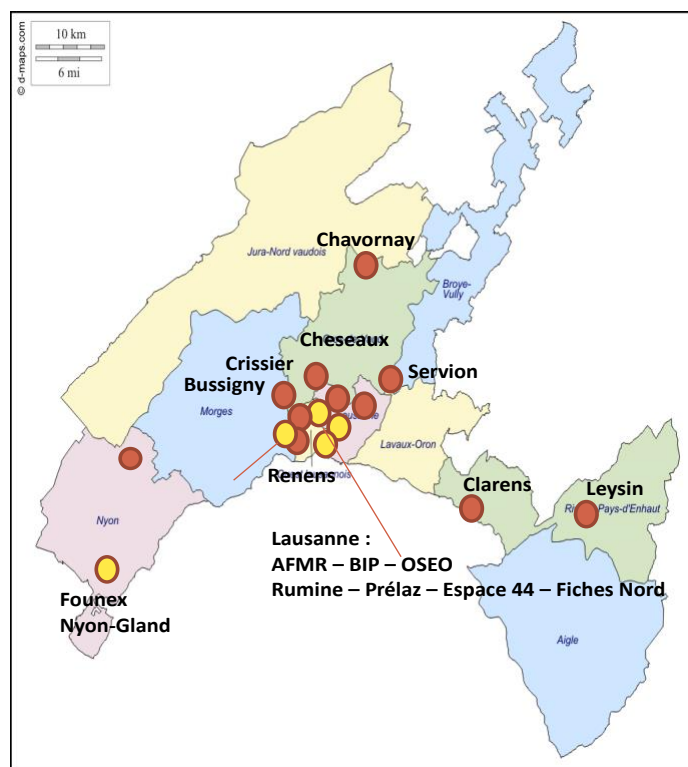
- De proximité
- Répartis dans le canton

JARDINS «CIBLÉS»

- Jumeaux & plus
- Familles monoparentales & recomposées
- Jeunes en intégration professionnelle

OFFRE

- 4 à 8 rencontres par année selon les sites
- Rencontres en matinée ou en soirée
- Parfois garderie ou baby-sitting



Jardins ouverts à tous les parents (points rouges) : à Chavornay, Cheseaux, Clarens, Crissier, La Côte (Gland, Nyon) Lausanne (Prélaz-Valency), Lausanne (Rumine), Leysin, Jorat-Mézières, Renens.

Jardins pour un public plus ciblé (points jaunes), dans le cadre d'institution ou associations partenaires, à savoir :

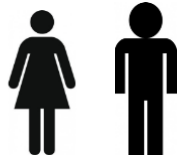
- L'association des Jumeaux & plus à Bussigny
- La mesure BIP Jeunes (Bâtir l'intégration professionnelle) à Lausanne
- L'OSEO Vaud, dans le cadre de la mesure Coaching+Parents familles monoparentales, à Lausanne
- La crèche Easy Kids à Founex
- La maison de quartier de Lausanne – Fiches Nord
- Le Jardin parents d'ados à l'Espace 44

16 lieux = 16 comités bénévoles

107 rencontres 

50'000 flyers distribués

Près de
350 parents



Représentant
685 enfants
de tous âges



L'association Jardins des Parents peut compter sur le partenariat actif et engagé de diverses associations ou institutions partenaires, toutes concernées par le soutien à la parentalité. Nous les remercions ici de leur précieuse collaboration.

Nos partenaires 2019



FAIT PARTIE DES LIEUX D'ANIMATION
DE LA FASL



ESP(44)ACE



Association
des familles
monoparentales
et recomposées



Les Jardins des parents ont 10 ans : constats et perspectives

Différents constats et éléments clés émergent de l'analyse du dispositif par l'équipe d'animation et le comité après 10 ans de fonctionnement.

Relevons d'abord :

- L'enthousiasme et l'engagement indéfectibles de l'équipe d'animation ;
- La qualité des échanges lors des rencontres – en particulier dès qu'il y a plus de 4 personnes ;
- Le travail de communication important et ciblé fait par le secrétariat, notamment par l'envoi de 50'000 flyers dans toutes les écoles du canton où des Jardins sont organisés, aux pédiatres et psychologues, à diverses associations telles ProFa ou des plateformes telle la FAJE, aux réseaux personnels, etc. ;
- La présence et des présentations diverses en divers lieux telles la fête des 50 ans de l'APE-Vaud – un partenaire historique et de choix, dans le cadre de la formation à l'EESP devant 40 étudiants, lors de la Plateforme Vaudoise des Familles qui a réuni une cinquantaine de communes et quelques 90 participants, etc. ;
- La collaboration avec des accueillantes engagées sur tous les sites des Jardins.

Néanmoins, force est de constater que :

- La participation des parents aux jardins reste faible : en moyenne 3 à 5 parents, incluant souvent l'accueillante, pour environ 6 à 12 enfants concernés, alors que l'idéal serait de 5 à 10 parents sans l'accueillante, pour un potentiel d'enfants de 8 à 20, par Jardin ;
- La visibilité des Jardins peut encore être améliorée sur la base de ces quelques constats :
 - Le site web peut être sensiblement optimisé ;
 - Les réseaux sociaux pourraient être davantage investis, ce qui demande du temps et du contenu ;
 - La pertinence de l'envoi de flyers doit être analysée ;
 - Une meilleure utilisation du réseau et de personnes relais est à réfléchir ;
 - Le rôle des accueillant-e-s est à repenser / valoriser, rôle qui est essentiel pour l'existence d'un jardin

C'est pourquoi, le comité et les équipes en place se sont fixé les objectifs suivants :

- Se rapprocher du public
- Augmenter la connaissance de la prestation et la fréquentation des Jardins
- Poursuivre le développement de notre communication
 - Cibler les distributions de papillons
 - Restructurer le site Internet
 - Mieux utiliser les réseaux sociaux
- Élargir l'équipe des animateurs.trices
- Consolider les partenariats existants (et en trouver de nouveaux)
- Soutenir les bénévoles dans les diverses régions
- Être présents dans les différents districts du canton

Concrètement, voici les pistes qui sont actuellement à l'étude et les lignes directrices pour 2020 :

- Mettre en place des outils de communication adaptés et ciblés : un travail de fond a été lancé avec Plates-Bandes Communications au moyen de 2 ateliers de réflexion avec le Comité et l'équipe d'animation. Printemps 2020
- Définition du public cible : qui sont les parents concernés ? tous...
- Mais alors, comment et où les toucher ? Par le biais de leurs communautés (FB IN, quartiers, associations, écoles) et leur réseau de soin (pédiatres, psychologues, assistants sociaux) et lieux enfance (garderies, ludothèques)
- Créer un réseau éclectique permettra de toucher un éventail plus large de parents : les réseaux sociaux, les communes, les professionnels divers, les associations partenaires, les parents, les écoles... Seul impératif : collaborer avec celles et ceux qui partagent notre conviction du bien-fondé de cette prestation. Il faut donc sans doute être sélectif dans les partenariats et commencer par quelques collaborations qui peuvent donner envie à d'autres, comme les *Jardins à l'école*.
- Si les fondements de l'animation des JdP sont solides et pertinents, sa forme va être revisitée par l'équipe qui souhaite également se donner de nouveaux outils et un nouvel élan. Une journée de travail en équipe est prévue au printemps 2020.
- L'accueil est clé dans ce dispositif : il s'agit d'amener les accueillantes à être parties prenantes de l'organisation des JdP, car elles assurent en plus de la logistique, le contact avec le réseau local. Il est important de valoriser leur apport, notamment au moyen d'un certificat de bénévolat.
- La question des thèmes et thématiques a souvent été abordée et questionnée. Mais elle semble se heurter au fondement de l'action communautaire, soit la ressource partagée au sein des pairs n'est pas remise en question. Or il ne s'agit pas de faire appel à un-e spécialiste pour donner une conférence thématique, d'autres le font déjà. Par contre, il peut être intéressant de mettre l'animation JdP au service d'une thématique précise qui concerne certains parents, comme les jardins saisonniers ou les jardins à l'école.
- Le *Jardin de parents d'ados* qui vient d'être lancé à l'automne 2019 sera revu sur le fond et sur la forme en 2020. Il deviendra itinérant, en prenant place dans divers endroits du canton.
- L'envie de créer un jardin des papas pour 2020, exclusivement fait par et pour des papas devrait conduire à l'engagement d'un nouvel animateur au printemps 2020. Ce Jardin pourrait également être itinérant.
- Après concertation avec l'équipe d'animation, une nouvelle cartographie des jardins pour la rentrée 2020 sera dessinée. Certains jardins vont s'arrêter, d'autres développés ou créés en tenant compte des envies et disponibilités des divers acteurs en présence, des lieux et bassins de population touchés, du fondement de la prestation à assurer.
- Dans le 2^{ème} semestre de 2020 la question de la formation et du recrutement de nouveaux animateurs devra également être abordée.

Manuela Panos Gissler
Secrétaire générale

Pour accompagner ces perspectives, un tout nouveau comité

La fin de l'année 2019 a vu l'annonce de retrait de l'ancien comité après de nombreuses années d'investissement bénévole au sein de l'association Jardin des Parents. Que chacun et chacune soit au passage chaleureusement remercié pour tout le travail « de l'ombre » fourni au service de la consolidation de la prestation.

Ce remaniement intervient à peine quelques mois après l'entrée en fonction de la nouvelle secrétaire générale, dont je salue tout le travail accompli en peu de temps, ainsi que les impulsions vers de nouveaux projets et axes de développement des Jardins.

Comme seule membre encore en fonction au comité pour l'année à venir, j'ai été tout naturellement approchée pour en reprendre la présidence ! Après quelques hésitations, j'ai accepté parce que la question du soutien à la parentalité me tient à cœur depuis longtemps ; parce que je connais les rouages de la prestation pour en avoir occupé différents rôles : animatrice, accueillante et membre du comité ; parce que les perspectives d'avenir me semblent particulièrement propices à redynamiser voire étoffer les différents axes d'intervention.

Et surtout parce que - outre la secrétaire générale - plusieurs personnes ont montré un réel intérêt pour l'association et ont eu envie de s'investir, notamment en rejoignant le comité. Sous réserve de l'approbation formel lors de la prochaine assemblée générale, le nouveau comité sera composé de :

- Doris de Hepcée, physiothérapeute, spécialisée en uro-gynécologie pédiatrique
- Noëlle Dunand, psychologue en psychiatrie communautaire au CHUV, doctorante
- Romaine Balthasar, responsable pédagogique du réseau d'accueil petite enfance de Lutry
- Shanon Boschetti, assistante sociale à la DISA - santé des adolescents
- Yannick Jaquier, éducateur social au Châtelard, en formation d'un CAS « développement de projet orienté vers le soutien à la parentalité »
- Anne Claessens Jaquier, éducatrice et thérapeute.

Je souhaite à chacune et à chacun la bienvenue et me réjouis de notre collaboration et de voir ce nouveau comité mettre à l'œuvre toute ce panel de compétences au service de l'association du Jardin des Parents !

Anne Claessens Jaquier
Future Présidente

Lausanne, le 15 mars 2020