

Le Jardin des Parents



#PARENTS : ensemble parlons-en !

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018

Table des matières

I.	Un enracinement de plus en plus profond...	2
II.	Le dispositif	3
III.	L'animation et les rencontres	5
IV.	La coordination et le secrétariat général	11
V.	Le comité	13
VI.	Communication et relations avec les partenaires	14
VII.	Quelques faits et chiffres	17
VIII.	Perspectives	19

Un enracinement de plus en plus profond...

Alors que les Jardins des Parents entrent dans leur dixième année, la consolidation se poursuit. De petites pousses reprennent à l'ouest alors que le centre du canton est particulièrement vivant actuellement.

Deux nouvelles recrues sont venues renforcer l'équipe d'animation : bienvenue à Marion Forel et à Christelle Denoeud Paches et merci à Gabrielle Heller qui, après avoir participé à la genèse et la mise en place des Jardins, a souhaité céder la place à de jeunes forces vives pour pouvoir consacrer ses soirées à d'autres projets.

Pour la remplacer, c'est désormais Céline Meylan qui représente l'équipe d'animation au sein du comité. Celui-ci s'est par ailleurs quelque peu élargi avec l'arrivée de Grégoire Zimmermann, dont les compétences dans le domaine de la psychologie de l'éducation et de l'adolescence constituent de précieux atouts. La question des besoins des parents d'adolescents est en effet très présente dans nos réflexions, avec en filigrane, la question de la mise en place d'un Jardin destiné aux parents d'adolescents.

Ce sujet était d'ailleurs à l'honneur de notre soirée de rencontre entre équipe d'animation, comité et parents accueillant les Jardins lors de la soirée organisée cet automne à Montpreveyres.

En effet, entre spécialisation et généralisme, le champ de tension reste permanent : faut-il mettre en place des Jardins des Parents qui s'adressent à un public restreint, définis suivant une thématique ou une problématique précise ou préserver cette ouverture à tous les parents, qui permet à des parents de jeunes enfants, par exemple, de bénéficier de la sagesse et l'expérience de parents d'adolescents ? Si la première formule permet d'aborder des problématiques plus précises, ce qui est parfois plus attractif pour les parents, elle risque davantage de s'approcher du modèle de la conférence, où se transmettent des recettes « toutes faites », que la seconde, qui met davantage l'accent sur l'échange entre pairs.

A cet égard, et selon les cas, seul un dialogue soutenu et constant avec nos partenaires peut nous orienter dans la meilleure direction. Nous nous réjouissons d'ailleurs du précieux soutien apporté par le SPJ dans ces réflexions : un interlocuteur ouvert, forcément très au fait des réalités des familles se trouvant en difficulté, qui nous implique et nous interpelle dans les réflexions cantonales relatives à la prévention primaire et au soutien à la parentalité. Car les chantiers sont nombreux et de nouveaux possibles doivent être explorés. Réjouissons-nous d'ailleurs de la place faite au soutien à la parentalité dans le concept 360° promulgué pour l'école vaudoise par Mme Amarelle. Voilà vraisemblablement un nouveau défi pour notre association en 2019 !

Bonne lecture !
Barbara de Kerchove
Présidente

Le dispositif

Les cycles de rencontres « Jardin des Parents » constituent une prestation de soutien et de valorisation des compétences parentales, fondée sur les principes de l'action communautaire.

Cette prestation s'inscrit depuis 2009 dans la politique de prévention socioéducative du Service de protection de la jeunesse (SPJ) du Canton de Vaud qui la subventionne dans le cadre de son programme « Soutien à la parentalité ».

Imaginé au départ comme un projet pilote par le SPJ et les associations actives dans les domaines du soutien aux familles, le dispositif « Jardin des Parents », constitué en association depuis mars 2016, est progressivement devenu une référence du paysage socioéducatif et de l'éventail des prestations reconnues d'utilité publique.

Le soutien à la parentalité constitue un des axes de prévention primaire qui s'adresse à tous les parents et profite à l'ensemble de la collectivité. Raison pour laquelle le Canton de Vaud encourage activement les mesures qui y contribuent concrètement, notamment par le biais de son « Programme Cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) – parents » lancé en 2006 et la « Politique de l'Enfance et de la Jeunesse » (PEJ) mise en place en 2017. S'inscrivant dans cette optique, la prestation Jardin des Parents repose sur l'hypothèse générale selon laquelle les parents confiants dans leurs compétences éducatives seront à leur tour une ressource soutenant pour leurs enfants.

Face à l'évolution de la société, à la diversité des modèles familiaux (monoparentalité, familles recomposées, homoparentalité, ...) et aux contraintes de la vie quotidienne, le rôle parental se complexifie. Il arrive aux parents de se sentir seuls ou démunis. Il est dès lors important de leur offrir des espaces de dialogue et de réflexion qui leur permettent de partager - entre parents - les expériences, les joies et les difficultés rencontrées au quotidien dans l'exercice des responsabilités et des tâches éducatives. La prestation Jardin des Parents, fondée sur une approche à la fois systémique et communautaire, se veut une réponse à ce besoin d'échange en proposant des rencontres régulières avec des groupes de parents aux quatre coins du canton.

Les Jardins des Parents sont animés par des professionnels formés à l'animation et au travail communautaire. Tous également parents, ils animent les rencontres en duo et sont au bénéfice d'une supervision et d'un suivi régulier.

Les cycles de rencontres sont organisés en lien avec des associations ou des partenaires locaux qui mettent la salle à disposition et qui se chargent de la promotion de la prestation et de l'accueil des participants.

La majorité des Jardins vise un public très large et s'adresse à tout parent ou toute personne remplissant une fonction parentale et éducative. En parallèle, certains Jardins s'adressent à des publics plus ciblés, pour lesquels la parentalité mérite d'être thématisée dans des contextes particuliers : parents en situation de monoparentalité, avec des jumeaux, etc.

Dans certains lieux, une garde d'enfants est proposée pendant les rencontres pour en faciliter l'accès aux parents. Pour toucher le plus grand nombre de personnes, les rencontres sont organisées à divers moments de la journée en matinée et en soirée, parfois également le samedi matin en fonction des disponibilités des participants.

Au premier semestre 2018, l'équipe d'animation comptait six animateurs-trices : Caroline Cortolezzis, Sabina Hauser, Nathalie Bayet, Céline Meylan, Jérôme Berdoz et Gabrielle Heller. Celle dernière nous a quittés après neuf ans de bons et loyaux services. Lors du deuxième semestre, deux nouvelles animatrices ont été spécifiquement formées par Caroline Cortolezzis (active depuis le lancement des Jardins des Parents) et par Corinne Bohnenblust (secrétaire générale & animatrice). Les nouvelles recrues, Marion Forel et Christelle Denoeud Paches, ont déjà animé quelques rencontres et se sont parfaitement intégrées à l'équipe, en lui apportant un peu de renouveau.

- RAPPORT D'ACTIVITÉS - 2018

- ainsi que des **rencontres uniques**, organisées en partenariat avec :
 - le Bureau Lausannois des Familles, dans le cadre de la Journée internationale des familles, à la Maison de Quartier Sous-Gare
 - le Café Bienvenue (accueil multiculturel), à la Maison de Jaman à Clarens
 - le Bureau pour l'intégration de la Ville de Vevey, à la Villa Métisse.

Les Jardins des Parents doivent leur ancrage sur le terrain à des associations engagées dans le domaine de la parentalité. Outre celles nommées plus haut, il s'agit de groupes locaux des associations de parents d'élèves (APE), de jardins d'enfants (l'Ile aux Corbeaux), de centres socioculturels (Prélaz-Valency), etc.

Soucieuse de proposer une prestation accessible à tous les habitants du canton, l'association vise une implantation de proximité dans les différents districts. Après une longue phase de préparation, nous sommes heureux d'avoir réussi à mettre en place un Jardin des Parents sur La Côte. Il s'agit d'une expérience particulière, par le fait qu'il est organisé en collaboration avec quatre associations de parents d'élèves de la région : APE Asse & Boiron, APE Gland, APE Genolier / Begnins et APE Terre Sainte. Au cours de l'année scolaire, le cycle de 8 rencontres se déroule ainsi dans 5 lieux différents : Gland, Crassier, Founex, Begnins et St-Cergue. Et afin de toucher un plus grand nombre de parents, certaines rencontres ont lieu les mardis, d'autres les jeudis soirs. A voir si les parents acceptent de se déplacer d'un lieu à l'autre. A ce stade, après trois rencontres, participants et organisateurs sont satisfaits, la fréquentation est bonne et les échanges sont riches. Un bilan sera tiré en fin de cycle.

Nous nous apercevons que la répartition des Jardins fluctue constamment. Certaines équipes perdent leur motivation, c'est ainsi que les organisateurs des Jardins de Sainte-Croix, Ecublens et Lucens ont souhaité faire une pause ou stopper les activités en 2018. La faible fréquentation, la forte implication exigée et le fait qu'il n'y ait pas un thème lié à chaque rencontre sont les causes invoquées par nos partenaires locaux.

La tentative d'ouvrir un Jardin des Parents avec l'Ecole Pestalozzi pour les parents d'enfants en institution, mais ouvert à tous, n'a pas suscité beaucoup d'intérêt. Il s'avère que, s'il est déjà difficile à un parent lambda de se libérer pour participer à une rencontre, cela l'est encore davantage pour les parents d'enfants placés en institution, d'autant que ceux-ci vivent dans des lieux éclatés, donc distants du lieu de rencontre. Des contacts avec le responsable de la Cohésion sociale de la Ville de Morges offre la perspective d'une éventuelle réouverture d'un Jardin à Morges.

Si certains lieux s'effacent de notre carte, fort heureusement d'autres y apparaissent. C'est ainsi que l'expérience pilote de Lausanne Prélaz-Valency s'est transformée en un Jardin avec un cycle complet de 8 rencontres, fréquentées de manière régulière par des mères fidèles, motivées et solidaires les unes des autres. Plusieurs d'origine maghrébine ont été soulagées de pouvoir parler de leur famille nombreuse (jusqu'à 8 enfants par mère) et des défis qui sont les leurs au quotidien.

Il en est de même de l'offre de l'OSEO ; à la suite de 4 rencontres « test », un cycle complet est mis en place pour 2018-2019. Ces rencontres, qui s'adressent aux mères monoparentales en mesure de réinsertion professionnelle, leur apportent une expérience de groupe, de l'écoute et des échanges qui complètent judicieusement les mesures individuelles qu'elles suivent en vue d'une reprise du travail. Dès janvier 2019, ces rencontres ne seront d'ailleurs plus réservées aux personnes suivies par l'OSEO, mais ouvertes à toutes les personnes en situation de monoparentalité.

Force est de constater que la monoparentalité est un facteur pesant dans la vie des familles. Il s'avère lourd d'élever un ou des enfants seul-e, d'être à la fois au four et au moulin, de jongler parfois avec des problèmes de précarité, de violence, d'enfants placés ou de non maîtrise de la langue française qui rend difficile l'accompagnement des devoirs des enfants, etc. Ces mères et pères « courage », souvent bien désespéré-e-s, ont un besoin extrême d'être écouté-e-s et valorisé-e-s.



Un nouveau Jardin s'est ouvert dans nos locaux de Rumine, au centre ville de Lausanne. Nous jugions intéressant de proposer des rencontres dans ce cadre associatif. Lors des premières rencontres, la fréquentation est peu élevée, mais les deux pères et la mère qui se sont déplacés découvraient la prestation, ce que l'on peut considérer comme un résultat encourageant.

Il est à noter que la démarche d'un parent pour se rendre à un Jardin n'est pas anodine. Il s'agit de laisser ses enfants à la maison, d'oser venir parler de ses préoccupations et d'avoir le courage de s'exprimer face à un groupe.

Les rencontres organisées avec des personnes migrantes nous ont montré que nous pouvions certes adapter nos propos, jouer avec des images et que cela déclenche de l'intérêt chez les nombreuses mères présentes à ces occasions, mais que leur faible niveau de français est une entrave à l'approfondissement des échanges. Dans ces cas, les rencontres ont toutefois été des moments de socialisation très joyeux et très appréciés.

La participation à la Journée d'accueil des nouveaux membres de l'AFMR, nous a donné l'occasion d'animer un Jardin des Parents dans un vrai jardin, le magnifique jardin de la Maison de la Femme. Ce fût un moment riche en échanges entre les 13 participants présents (dont 3 pères).



La **spécificité du Jardin des Parents** consiste dans le fait que les **sujets de discussion sont amenés par les participants**, en fonction de leurs envies et de leurs besoins. Les thématiques sont donc fort variées. On y parle :

- de l'image de la famille idéale qui ne correspond pas toujours à ce que les familles vivent au quotidien ! Ce qui peut engendrer chez les parents des sentiments de **culpabilité**, d'**impuissance** ou de **fatigue**



- des **conflits** dans la fratrie ou à l'école
- des **règles, limites** : lesquelles poser et comment les faire respecter ? Comment impliquer les enfants ? Il peut s'agir de l'heure du coucher, de l'utilisation des écrans, des tâches domestiques, etc.
- du **souci face aux difficultés des enfants** : timidité, exclusion, hyperactivité, troubles du sommeil ... comment les aider ?

- de la **scolarité** : les mauvaises notes, les difficultés rencontrées avec des enseignants, les remarques négatives dans l'agenda, la gestion des devoirs



- de la prise d'**autonomie** : argent de poche, sorties, adolescence, premières relations amoureuses
- de la **coparentalité** : répartition des tâches, désaccord, relation avec ex-conjoint-e



- de l'**agressivité** verbale ou physique, de la violence vécue, de la peur que son enfant reproduise les violences subies par l'ex-conjoint, des crises de colère
- de l'utilité ou non des **punitions**, des récompenses
- du **désarroi** face à la répétitivité des situations, face aux enfants qui râlent ou qui sont réfractaires à tout
- de la **difficulté à se séparer** de son enfant, à lui laisser de l'indépendance
- de la **solitude** d'un papa veuf, d'une mère seule, de la **charge mentale** des parents, du besoin de souffler
- de l'**entourage**, grands-parents ou autres, pas toujours ressenti comme un soutien
- de **questions existentielles**, telles que la mort : comment en parler aux enfants, aller à un enterrement avec eux ou non ?
- des **priorités** à instaurer pour s'en sortir
- de l'**humour** et des effets de **surprise** qui dénouent certaines situations
- de la **joie** d'être parent
- et de tant d'autres sujets...



Toutes ces thématiques sont abordées dans un climat de bienveillance et de solidarité, afin que les parents, en échangeant entre pairs leurs expériences, repartent dans la mesure du possible rassurés, ressourcés, plus confiants et avec de nouvelles idées ou pistes de réflexion.



Nous proposons parfois aux participants, en fin de rencontre, d'inscrire sur un post-it ce qu'ils ont trouvé ou ressenti en venant à un Jardin, voici quelques-uns des mots clé qui apparaissent : « partage », « écoute », « empathie », « sentiment d'appartenance », « moment de pause ». Ils disent repartir renforcés, avec les idées plus claires sur leur situation ou en ayant pris conscience par exemple : qu'il y a « différentes manières de demander les choses », qu'il est important de « poser des limites » et que « les parents ET les enfants ont des droits et des devoirs ».

La coordination et le secrétariat général

A la suite de la phase de transition de 2017, les activités de l'association ont été renforcées en 2018.

La secrétaire générale est la cheville ouvrière de la mise en place organisationnelle et administrative de l'association, du développement des instruments de communication. Elle fait le lien entre le comité et les animateurs-trices, l'association et les partenaires extérieurs.

Les diverses tâches :

- liens avec les associations locales
- prospection de nouveaux lieux
- planification des rencontres (choix des lieux, recherche de salles, détermination des lieux et des dates)
- organisation de l'animation en duos
- préparation, correction et impression du matériel promotionnel
- présentation de la prestation à l'extérieur
- création d'un réseau
- réponse aux demandes des professionnels, aux appels téléphoniques des parents
- etc.

requièrent du temps et de l'énergie. Une assistante administrative, en la personne de Doris Mangold, a été engagée à 10%. Elle soutient le secrétariat général, rédige notamment les procès-verbaux, et appuie notre secrétaire comptable, Carole Colombo, en préparant les décomptes.

Les colloques mensuels sont des relais d'informations et des temps d'intervision ; ils permettent aux animateurs-trices qui doivent coanimer - les duos changent d'un lieu à l'autre - de mieux se connaître. Ils sont importants pour définir une culture commune à tous les Jardins et développer de nouveaux outils d'animation. S'y ajoutent les supervisions (avec M. Jean-Marie Cattin) et les journées de perfectionnement (2 journées avec M. Riccardo Rodari sur la dynamique de groupe et l'art du questionnement) qui développent les compétences de l'équipe et la soudent.

En 2018, divers contacts ont été pris et la prestation présentée à diverses reprises ; par exemple au délégué à la Cohésion sociale de Morges, aux assistantes sociales scolaires de la ville de Lausanne, lors du Colloque pour le renforcement de la parentalité organisé à la Bourdonnette par le Service de la coordination des quartiers. Bien que reconnue pour son utilité par de nombreux professionnels, la prestation doit encore être promue dans bien des secteurs.

Toutes ces rencontres nous ont permis de développer nos relations réseau ; des liens ont notamment été tissés avec le Bureau Lausannois pour les familles, par l'intermédiaire de Mme Claire Attinger, déléguée à la politique familiale. Nous sommes ainsi dorénavant partenaires de la plateforme famille.

La constitution d'un fichier d'adresses (garderies, pédiatres, pédopsychiatres, etc.) a été amorcée cette année, ce qui a permis notamment l'envoi d'informations à diverses structures lausannoises pour lancer l'ouverture du Jardin de Rumine. Ce moyen de communication a donné quelques retours positifs, a permis de toucher de nouveaux parents qui ont découvert le Jardin des Parents, notamment des pères, ce qui nous réjouit.

Le comité

Le comité a essentiellement des compétences stratégiques. Il a aussi pour mission de nourrir l'association de sa pratique « métier », d'entretenir le réseau et de porter un regard critique sur les prestations afin qu'elles soient en phase avec les besoins du terrain.

Il s'est réuni cinq fois en 2018 et l'essentiel de son travail a porté sur l'organisation et la communication relatives aux prestations. Il est composé de :

- Barbara de Kerchove, présidente
- Marc Oran, vice-président et trésorier
- Fabio Procacci
- Anne Claessens Jaquier
- Viviane Fenter
- et Stéphane Caduff

personnalités aux fonctions diverses ce qui apporte beaucoup de richesse aux échanges.

M. Fabio Procacci a souhaité se retirer du comité en cours d'année. Nous le remercions vivement de son engagement dans les Jardins et des bonnes idées qu'il a apportées lors des séances. Sa capacité de recul et son application à mettre de la légèreté et de l'humour dans toutes les situations vont nous manquer.

La volonté du comité est de poursuivre les activités entamées et de les adapter afin de répondre au mieux aux besoins des parents en continuant à leur offrir des espaces d'échanges liés aux questions de parentalité.

Communication et relations avec les partenaires

L'implantation généralisée des Jardins des Parents dans le canton suppose une communication claire. Expliquer le dispositif et les prestations que nous offrons n'est pas nécessairement une chose aisée ; les questionnements des partenaires ont été là pour nous le rappeler régulièrement.

Diverses présentations ont eu lieu dans le canton pour faire connaître et expliquer la démarche des Jardins à des parents ou à des représentants institutionnels. Cela requiert un matériau adapté, cohérent et harmonisé, qui s'affine régulièrement.

L'équipe d'animation, le comité et le secrétariat général ont poursuivi leurs réflexions sur les questions conceptuelles et promotionnelles de la prestation. Du matériel promotionnel plus attractif, avec une ligne graphique moderne, a ainsi pu être développé avec le soutien de l'agence Plates-Bandes.



Il se décline en divers supports :

- Des papillons recto verso qui explicitent la prestation et donnent aux parents toutes les informations utiles sur le lieu et les dates des rencontres. Ils sont entre autre distribués, lorsque c'est possible, dans les agendas des élèves. Cette nouvelle version se veut plus dynamique, plus adaptée aux parents d'aujourd'hui
- Des roll-up pour l'intérieur et des bâches suspendues aux portes pour interpeler les passants et indiquer qu'une rencontre a lieu à cet endroit.

Nous œuvrons à être plus visibles, notamment par une présence dans la presse. Cette année, les Jardins ont été mentionnés dans certains journaux locaux (Lucens, Renens, Cheseaux, La Côte), ainsi que dans le programme de l'association de la Maison de Quartier de Jaman à Clarens.



Même si le bouche-à-oreille reste certainement la principale incitation à participer aux rencontres du Jardin des Parents, nous vivons une période où la place des réseaux sociaux est indéniable, un accent particulier est mis sur le développement de la page Facebook, alimentée par Caroline Cortolezzis, afin de toucher notamment les jeunes parents et de rappeler les dates des rencontres à venir. Le nombre des personnes atteintes est en augmentation (jusqu'à 875 personnes touchées et 362 abonnements).

Voilà avec ou sans Relations dans la fratrie

JARDIN DES PARENTS 3 au 7 déc.18
Founex/Renens/Clarens/Mézières
/Lausanne

JARDIN DES PARENTS - VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018 8 lectures

Au Jardin des parents, on est parfois celui qui témoigne de son impuissance dans une situation parentale et à un autre moment, on est celui qui contribue à ouvrir le champ des possibles. Venir au Jardin des Parents c'est aussi raconter les fins heureuses des histoires...et c'est une façon de remercier le groupe pour ce qu'il a apporté! Expérience assez puissante!!!

Nous avons réitéré l'initiative de l'année dernière en réunissant fin octobre, lors d'une soirée à Montpreveyres, l'ensemble de l'équipe des Jardins : le comité, les animateurs et les partenaires locaux.



Le point phare de cette rencontre a été la conférence de M. Grégoire Zimmermann (Prof. associé en psychologie du développement adolescence et socialisation, Université de Lausanne) sur le thème "*Les relations parents-adolescents : qu'en savons-nous ?*". Cette présentation des résultats des recherches du Centre de recherche sur la famille et le développement (FADO) a suscité des échanges enrichissants autour de cette thématique de l'adolescence et de la pression qui pèse sur les parents ; ce dernier point avait d'ailleurs été à l'époque une des amorces de la mise en place des Jardins des Parents. Les échanges se sont poursuivis autour d'une paella. Cette rencontre a permis de resserrer les liens entre tous les partenaires et de renforcer notre idée d'offrir prochainement un Jardin spécifique pour les parents d'adolescents.

Quelques faits et chiffres

Toute mesure de prévention primaire vise par principe un très large public, auquel elle doit faire connaître son existence. La participation au Jardin des Parents est gratuite et ne requiert aucune inscription. Afin de garantir la confidentialité aux bénéficiaires, nous ne tenons pas de registre de présence nominal, uniquement quelques statistiques.

Voici ce qui ressort de l'année écoulée

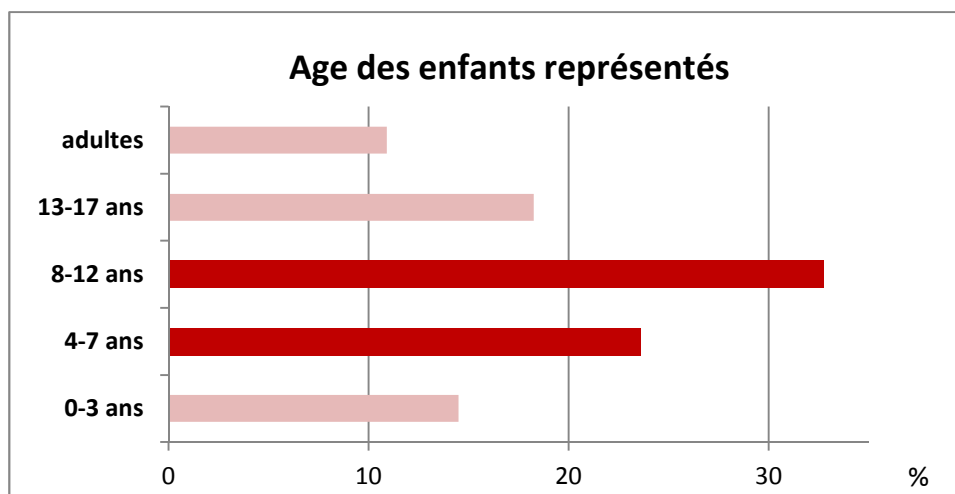
En 2018, le Jardin des Parents c'est:

- **Une présence dans 19 lieux sur l'ensemble du canton, avec les bénévoles qui œuvrent dans les régions**
- **109 rencontres proposées aux parents**
- **404 parents accueillis, représentant 869 enfants**
- **Et 39 jeunes rencontrés (dans le cadre BIP Jeunes)**
- **Une très forte majorité de mères**
- **Une rencontre sur six avec la présence de pères**

Il y a un effet « boule de neige » des Jardins des Parents. Chaque parent qui participe à une rencontre représente en moyenne 2 enfants. Lorsqu'il en a tiré bénéfice, il y a de forte chance qu'il partage cela avec un conjoint ou ses enfants, voire avec des amis ou d'autres membres de sa famille. Il y a ainsi un **facteur multiplicateur** de l'impact de ces moments de partage. Petite anecdote, une mère nous a raconté qu'au petit déjeuner qui suivait les rencontres des Jardins, ses enfants lui disaient « *Ah toi hier soir tu es allée à ton Jardin des Parents* », cela influençait visiblement son attitude. Une autre est venue au Jardin en disant « *Il y a quelques jours mon fils m'a dit : eh bien tu n'as qu'à aller poser cette question au Jardin des Parents* ». Ces rencontres ont donc bel et bien une incidence positive sur les relations familiales !

Nous portons une préoccupation constante à améliorer l'accessibilité de la prestation à l'ensemble des parents. Nous constatons que la fréquentation des Jardins est très variable et que la qualité des échanges ne se mesure pas au nombre de participants. Certaines soirées passées en petit comité ont débouché sur des confidences, des propos qui n'auraient peut-être jamais été tenus au sein d'un grand groupe. Il est toutefois clair que la notion de groupe est importante au sein des Jardins des Parents, nous misons sur l'apport de celui-ci, sur les échanges entre les parents présents et sur le sentiment d'appartenance que ceux-ci entraînent.

Les Jardins s'adressent aux parents d'enfants de tous les âges. Nous constatons par la fréquentation que tel est le cas et que les catégories des enfants entre 4 et 12 ans sont les plus représentées :



Pour les Jardins, l'année écoulée c'est aussi ...

- 5 séances de comité
- 7 colloques des animateurs
- 2 séances de supervision
- 2 journées de formation continue sur la dynamique de groupe et l'art du questionnement
- 50'000 papillons publicitaires distribués
- une page Facebook avec 362 abonnés & jusqu'à 875 personnes atteintes

Et encore :

- le développement des liens avec les associations et partenaires organisateurs
- des présentations de la prestation dans diverses institutions
- de la prospection, le développement d'un réseau et de relations publiques pour diffuser de l'information et implanter de nouveaux Jardins
- et des contacts continus avec le SPJ (Service de protection de la jeunesse) qui nous soutient, notamment avec Mme Caroline Alvarez, responsable de l'Unité de pilotage de la prévention, instigatrice du projet et, à la suite de sa retraite, avec son successeur, M. Kim Carrasco, avec lequel nous avons d'ores et déjà développé une belle collaboration.

Perspectives

Notre association poursuit son activité avec une communication retravaillée et une équipe impliquée. Pour remplir leur mission, les Jardins des Parents doivent être à la fois facilement accessibles et attrayants dans leur forme et leur contenu. Il s'agit donc d'aller à la rencontre des parents, dans leur contexte de vie, là où il y a des besoins et des attentes concrètes, afin qu'ils se sentent directement interpellés, trouvent un intérêt à la démarche et saisissent l'opportunité d'y participer. Grâce à un travail de réseautage sur le terrain, il s'agit d'arriver progressivement à toucher des publics plus vulnérables ou difficilement accessibles, en travaillant en collaboration avec les professionnels qui les accompagnent par ailleurs.

Nos objectifs d'avenir consistent à nous rapprocher du public, à poursuivre le développement de notre communication, notamment en réaménageant le site Internet de manière à ce qu'il soit plus accessible aux parents et en utilisant les réseaux sociaux. Notre action vise à consolider les partenariats existants (avant d'en trouver de nouveaux) et à soutenir les bénévoles dans les diverses régions. Afin d'offrir notre prestation à l'ensemble de la population vaudoise, nous souhaitons être présents dans les différents districts du canton, notamment dans le nord vaudois et le Chablais. Nous préparons l'ouverture d'un Jardin spécifique pour les parents d'adolescents ; l'adolescence étant un moment charnière de la vie, pour les parents et les enfants, qui suscite nombre de questionnements et de préoccupations.

En 2019, nous nous réjouissons d'animer les rencontres d'ores et déjà planifiées, d'intervenir dans l'Espace Parents de la Bibliothèque Jeunesse de Lausanne et de nous rapprocher des 10 ans d'existence de cette prestation. Celle-ci unique dans son genre, dont l'intérêt est évident pour ceux qui la connaissent et y participent, mérite d'être mieux connue. Il s'agit d'en faciliter l'accès aux parents qui se questionnent, ont envie de partager les doutes, souffrances et joies rencontrées dans leurs tâches quotidiennes. Comme le soulignait un de nos partenaires :

*La vie de parents n'est pas toujours simple...
Le Jardin des Parents est un espace pour cultiver l'échange d'expériences
et semer des graines de sagesse entre parents, simplement.*

Et d'inciter ainsi le public à participer à nos rencontres:

*Osez poser des questions, échanger sans jugement
et repartez avec de nouvelles idées !*

Corinne Bohnenblust
Secrétaire générale

Lausanne, le 8 février 2019