

Le Jardin des Parents



#PARENTS : ensemble parlons-en !

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017

# Table des matières

I. Un enracinement de plus en plus profond...	2
II. Le dispositif	3
III. L'animation & les rencontres	5
IV. La coordination & le secrétariat général	8
V. Le comité	9
VI. Communication & relations avec les partenaires	10
VII. Quelques faits & chiffres	12
VIII. Perspectives	14

## Un enracinement de plus en plus profond...

---

Alors que la deuxième partie de l'année 2016 avait été consacrée à la reprise en mains des Jardins des Parents, l'année 2017 a permis à l'association d'entamer une phase de consolidation.

Sur le plan de l'équipe d'abord, grâce à de nombreux moments consacrés aux colloques, à la supervision et à la formation. L'arrivée d'une nouvelle secrétaire générale, en la personne de Corinne Bohnenblust, dont le temps de travail a pu être renforcé à la faveur du soutien du SPJ, a permis de mettre en place une collaboration plus efficace avec l'ensemble de l'équipe. Présente sur tous les fronts, notre petite équipe d'animateurs et animatrices sillonne le canton, par tous les temps, avec une passion et une implication qui sont à saluer.

Sur le plan du comité ensuite. Constitué de personnalités complémentaires et riches de multiples expériences, celui-ci devait non seulement apprendre à se connaître et à travailler ensemble mais aussi se familiariser avec les questions et les enjeux propres à notre action auprès des parents. Cela nous a valu de longs débats et échanges de vues. Merci à chacune et chacun pour leur présence et leur engagement.

Dans la relation avec nos partenaires enfin, avec qui les échanges se sont intensifiés tant pour l'organisation pratique des Jardins que pour traiter des questions de fond. Pourquoi n'y a-t-il pas de thèmes ? Peut-on accueillir des enfants ? Comment organiser l'accueil ? Le flyer peut-il être modifié ?... C'est avéré ; le concept des Jardins des Parents requiert présence, patience et accompagnement. Chaque Jardin a sa couleur et est le résultat d'un tissage minutieux pour être au plus près des attentes des parents.

Le mois de septembre nous a ainsi tous rassemblés à Montpreveyres autour d'une conférence et d'une soirée de partage, afin d'apprendre à mieux nous connaître ainsi qu'à créer progressivement une culture commune. Un moment vivifiant.

On ne peut clore 2017 sans évoquer la question de la communication, enjeu majeur pour une prestation comme la nôtre, qui a mobilisé beaucoup d'énergie, de créativité et de compétences. Notre association, désormais plus présente sur les réseaux sociaux, parle mieux et davantage de ce qu'elle fait et de ce qu'elle sait faire. Reste qu'elle souhaiterait que davantage de parents profitent de la prestation. Il y a encore du travail ! Merci au Service de Protection de la Jeunesse pour le soutien et la confiance qu'il nous accorde...

Bonne lecture !

Barbara de Kerchove  
Présidente

## Le dispositif

*Les cycles de rencontres « Jardin des Parents » constituent une prestation de soutien et de valorisation des compétences parentales, fondée sur les principes de l'action communautaire.*

*Cette prestation s'inscrit depuis 2009 dans la politique de prévention socioéducative du Service de protection de la jeunesse (SPJ) du Canton de Vaud qui la subventionne dans le cadre de son programme « Soutien à la parentalité ».*

*Imaginé au départ comme un projet pilote par le SPJ et les associations actives dans les domaines du soutien aux familles, le dispositif « Jardin des Parents » est progressivement devenu une référence du paysage socioéducatif et de l'éventail des prestations reconnues d'utilité publique.*

*En mars 2016, afin que cette prestation puisse être organisée, développée et réalisée indépendamment des organismes fondateurs qui l'ont initiée et portée depuis son lancement, ces derniers, représentés dans le Comité de pilotage, ont souhaité doter le « Jardin des Parents » d'un statut indépendant.*

Le soutien à la parentalité constitue un des axes de prévention primaire qui s'adresse et profite à l'ensemble de la collectivité. Raison pour laquelle le Canton de Vaud encourage activement les mesures qui y contribuent concrètement, notamment par le biais de son « Programme Cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) – parents » lancé en 2006. S'inscrivant dans cette optique, la prestation Jardin des Parents repose sur l'hypothèse générale selon laquelle les parents confiants dans leurs compétences éducatives seront à leur tour une ressource soutenante pour leurs enfants.

Face à l'évolution de la société et aux contraintes de la vie quotidienne, le rôle parental se complexifie, d'où un besoin d'espaces de dialogue et de réflexion pour partager, entre parents, les expériences, les joies et les difficultés rencontrées au quotidien dans l'exercice des responsabilités et des tâches éducatives. La prestation Jardin des Parents qui s'oriente selon une approche à la fois systémique et communautaire se veut être une réponse à ce besoin en proposant des rencontres régulières avec des groupes de parents aux quatre coins du canton.

Les Jardins des Parents sont animés par des animatrices et animateurs formés à l'animation et au travail communautaire. Tous également parents, ils animent les rencontres en duo et sont au bénéfice d'une supervision et d'un suivi régulier.

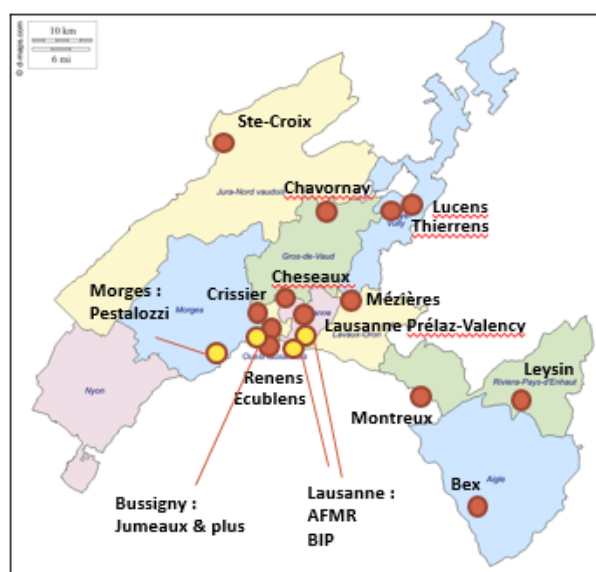
Les cycles de rencontres sont organisés sur place par des associations ou des partenaires locaux qui mettent la salle à disposition, se chargent de la promotion, de l'accueil et du lien avec l'association.

La majorité des Jardins vise un public très large et s'adresse à tout un chacun. En parallèle des Jardins mis en place au sein d'institutions s'adressent à un public plus ciblé, pour lequel la parentalité mérite d'être thématifiée dans son contexte particulier (parents en situation de monoparentalité, avec des jumeaux, des enfants en institution, etc.).

## L'animation & les rencontres

En 2017, l'équipe d'animation comptait neuf personnes, à savoir sept animatrices : Caroline Cortolezzis, Sabina Hauser, Gabrielle Heller, Sabine de Vincenti, Nathalie Bayet, Céline Meylan, Martine Roux et deux animateurs : Jérôme Berdoz et Ludovic Boulenaz.

Les duos d'animation ont eu le plaisir d'animer des Jardins ouverts à tous les parents dans les différents coins du canton (points rouges sur la carte), à savoir : Bex, Chavornay, Cheseaux, Clarens (Montreux), Crissier, Ecublens, Lausanne (Prélaz-Valency), Leysin, Lucens, Mézières, Renens, Ste-Croix et Thierrens.



Ainsi que dans le cadre d'institutions (points jaunes) :

- l'association des familles monoparentales et recomposées (AFMR) à Lausanne
- l'association des Jumeaux & plus à Bussigny
- la mesure BIP Jeunes à Lausanne
- l'École Pestalozzi à Morges.

Les thèmes abordés dans le cadre des Jardins des Parents sont amenés par les participants, en fonction de leurs envies et de leurs besoins. Les discussions sont diverses :

- elles traitent du quotidien (l'école, le sommeil, l'alimentation, l'autonomie, les règles, les limites, etc.),
- ou de situations plus lourdes (conflit, deuil, violence, abandon) ;
- elles génèrent des émotions face à des situations délicates (séparation, handicap, monoparentalité, difficultés financières ou relationnelles),
- mais également des rires, qui permettent de prendre du recul et se sentir tous appartenir à ce monde de parents qui cherchent à faire au mieux.

Laissons la parole aux bénéficiaires pour décrire ce qu'ils vivent et ressentent en participant à ces rencontres :

*« J'aime l'optique flexible du Jardin des Parents, le fait de pouvoir amener LE souci du moment. Le fait de partager et écouter les challenges des autres parents me permet de dédramatiser certaines situations. L'expérience des autres est très riche et permet de "voir venir" un peu à l'avance. J'apprécie aussi le fait que ces 2 heures sont souvent les seules où je prends le temps de m'arrêter pour penser à ma situation familiale et y réfléchir. J'en sors à chaque fois positive, avec des idées, en me disant que tout ira bien. Bravo pour ce service aux parents! »*

Alexandra

*« Le Jardin des Parents. Au début, je n'osais pas y aller. J'étais maman au foyer et mon mari travaillait pour gagner l'argent qui nous faisait vivre. C'était à moi de m'occuper des enfants et de les coucher le soir. Je culpabilisais de manquer ma part de travail. Plus tard, j'ai commencé à y aller et ceci de plus en plus régulièrement. J'ai trouvé au jardin du soutien, du réconfort, de l'écoute et un échange très précieux d'expériences de vie de famille entre parents. Et tout cela dans une ambiance calme, respectueuse et valorisante. Nous pouvions rire et parfois montrer nos larmes aussi. Dorénavant, quand mon mari me demande: Mais où vas-tu encore? Je lui réponds: A ma formation continue de maman! »*

Joan

*« Lors des séances, je peux nommer les actes que mon cœur me dicte dans la vie courante avec nos enfants.*

*Les échanges me permettent de comprendre que je suis sur le même chemin que chacun et chacune autour de cette table illuminée par une bougie.*

*J'ai moins peur dans le métier de parent en écoutant les aventures d'autres parents.*

*J'échange sans retenue, mes mots restent dans la salle de réunion. Les situations trouvent un écho. J'entends et j'écoute, je comprends ou pas, mais j'ai partagé.*

*Une idée, une recette, un clin d'œil qui m'ont réchauffé, déçu ou réjoui, mais toujours j'ai trouvé et/ou donné une écoute active et objective. »*

Eric

Les Jardins des Parents doivent leur ancrage sur le terrain à des associations engagées dans le domaine de la parentalité. Outre celles nommées plus haut, il s'agit des groupes locaux des associations de parents d'élèves (APE), de Parents Contact Riviera, de jardins d'enfants, de conseils d'établissements, de centres socioculturels, de maisons de quartier, etc.

Dans certains lieux, une garde d'enfants est proposée pendant les rencontres pour en faciliter l'accès aux parents. Pour toucher le plus grand nombre de personnes, les rencontres sont organisées à divers moments de la journée en matinée et en soirée, parfois également le samedi matin en fonction des disponibilités des participants.

Afin de compléter ses compétences, l'équipe d'animation a participé à des interventions, des supervisions (avec Mme Isabelle Soguel, puis M. Nicolas Rechtsteiner), une journée au vert à Crêt-Bérard menée par M. Jérémie Schaeli (facilitateur de groupe), suivi 2 jours de formation sur l'animation de groupe et l'intelligence collective donnés par M. Riccardo Rodari (maître d'enseignement HES, proche d'Adalberto Barreto – spécialiste de la thérapie communautaire).

Pour clore cette partie, quelques mots des animateurs et animatrices :

*Le Jardin des Parents :*

*C'est le heureux hasard des rencontres qui doivent se faire.  
C'est tous ces parents qui nous donnent leur confiance et un bout de leur histoire.  
C'est ces gâteaux tout chauds qui nous attendent sur de jolies tables décorées.  
C'est se retrouver dans une salle communale, dans une yourte, même dans une église en bois pour animer une soirée dans un petit village de montagne.  
C'est réaliser que les parents des villes et les parents des campagnes portent sur leurs enfants le même beau souci.  
C'est ce papa aux mille vies qui nous dit que depuis qu'il vient au Jardin il n'a plus levé la main sur son ado qui lui en fait voir de toutes les couleurs.  
C'est des visages qui se détendent, des traits qui s'apaisent au gré de la parole qui circule.  
C'est voir la confiance qui s'installe quand on dit que nous aussi on est parent et que le doute nous accompagne.  
C'est s'atteler à changer le regard parfois figé de parents déboussolés.  
C'est recevoir des leçons de vie de ces parents courageux que la vie n'épargne pas et qui se battent.  
C'est s'attacher et devoir partir.  
C'est la force de la parole vraie qui fait du bien, qui apaise les âmes et permet de poursuivre la route.*

*Les Jardins des Parents par Caroline et Sabina (extrait)*



## La coordination & le secrétariat général

---

Qui dit transition dit souvent évolution et remise en question. 2017 a marqué un tournant dans l'organisation du dispositif en donnant une place importante à une équipe d'animatrices engagées depuis longtemps dans les Jardins et désireuses d'en assurer la coordination. En lien avec la secrétaire générale (Corinne Bohnenblust), il s'est agi de contacter les associations, répondre à leurs requêtes, fixer des dates, préparer les papillons de présentation, prospecter, organiser l'animation au sein de l'équipe. Une réorganisation a eu lieu dans cette structure en cours d'année, impliquant désormais toute l'équipe d'animation qui s'investit en participant à un colloque par mois, ce qui revêt une grande importance pour le développement d'une culture commune.

La secrétaire générale a aussi été la cheville ouvrière de la mise en place organisationnelle et administrative de l'association. Elle fait le lien entre le comité et les animateurs. Elle peut heureusement s'appuyer sur le solide soutien administratif de Carole Colombo qui connaît bien le dispositif.

L'équipe d'animation, le comité et le secrétariat général se sont penchés sur les questions conceptuelles et promotionnelles de la prestation. Des groupes de réflexion ont été mis en place notamment sur la communication, les mots à utiliser pour décrire la prestation afin qu'elle soit comprise par le public. Le « slogan » *#PARENTS : ensemble parlons-en !* est ainsi venu soutenir le logo du Jardin des Parents.

La pertinence ou non des soirées à thèmes a été soulevée par les animateurs. Après moult réflexions, il a été décidé de ne plus proposer de thèmes liés directement aux rencontres, car cela induisait l'attente des participants d'une sorte de conférence théorique sur le sujet annoncé et limitait le propos à un domaine particulier. Cela ne correspondait pas à la spécificité du Jardin des Parents, prestation unique en son genre, qui se distingue de ce que beaucoup d'autres font déjà très bien (des conférences, débats et ateliers organisés par des spécialistes des domaines concernés). La fonction du Jardin des Parents est d'accueillir les préoccupations des parents, les questionnements du moment, d'y réfléchir ensemble, puis à partir de là de valoriser les ressources présentes pour permettre à chacun d'avancer, d'évoluer. Il s'agit de rassurer les parents dans leurs compétences éducatives. L'idée est de rapprocher l'offre du public potentiel, tout en gardant notre identité. Des petites phrases placées dans des bulles, telles que « *Marre de crier sur mes enfants* », « *Ados et smartphones, quelles limites poser ?* », « *Comment gérer les devoirs* » se veulent des accroches et des exemples de sujets discutés dans les groupes.

## Le comité

---

Le comité a essentiellement des compétences stratégiques. Il a aussi pour mission de nourrir l'association de sa pratique « métier », d'entretenir le réseau et de porter un regard critique sur les prestations afin qu'elles soient en phase avec les besoins du terrain.

Il s'est réuni six fois en 2017 et l'essentiel de son travail a porté sur l'organisation et la communication relative aux prestations. Il est composé de personnalités aux fonctions diverses ce qui apporte beaucoup de richesse aux échanges :

- Barbara de Kerchove, économiste et consultante, présidente
- Marc Oran, journaliste, député au Grand Conseil, vice-président & trésorier
- Fabio Procacci, responsable BIP Jeunes
- Anne Claessens Jaquier, éducatrice spécialisée
- Viviane Fenter, responsable romande de Femmes-Tische
- Stéphane Caduff, responsable prévention à la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme.

Sylviane Pfistner, directrice d'espace ressources et créatrice du Jardin des Parents, a souhaité se retirer du comité en cours d'année. Nous la remercions vivement pour son engagement dans les Jardins et toute l'équipe s'investit pour perpétuer l'œuvre mise en place.

La volonté du comité est de poursuivre les activités entamées en 2009 et de les adapter aux bénéficiaires, afin de répondre au mieux aux besoins des parents en continuant à leur offrir des espaces d'échanges liés aux questions de parentalité.

## Communication & relations avec les partenaires

L'implantation généralisée des Jardins des parents dans le canton suppose une communication claire. Expliquer le dispositif et les prestations que nous offrons n'est pas nécessairement une chose aisée ; les questionnements des partenaires ont été là pour nous le rappeler régulièrement.

Diverses présentations ont eu lieu dans le canton pour faire connaître et expliquer la démarche des Jardins à des parents ou à des représentants institutionnels. Cela requiert un matériau adapté, cohérent et harmonisé, qui s'affine régulièrement.

De même les papillons de présentation ont été revus, suite à la réflexion d'un groupe de travail sur la communication, afin d'être plus adaptés au public parental d'aujourd'hui. Cette question est d'autant plus cruciale que nous souhaitons continuer à augmenter la participation au sein des Jardins. Ce travail est un éternel recommencement : il incite les équipes de se mobiliser et à s'impliquer concrètement dans le dispositif.

**Le Jardin des Parents**

#PARENTS : ensemble parlons-en !

**Un espace unique**

- › de réflexion et d'échange
- › dans un cadre convivial
- › animé par des professionnel·les

**Un temps privilégié**

- › pour discuter en groupe et entre parents
- › prendre du recul, partager des expériences
- › repartir avec de nouvelles idées

**Des rencontres**

- › ouvertes aux parents d'enfants de tous les âges
- › organisées dans différents lieux du canton
- › en collaboration avec des partenaires locaux
- › entrée libre et sans inscription

**Contact**

Association Jardin des Parents  
Rumine 2, 1005 Lausanne  
info@jardin-des-parents.ch  
078 660 51 50  
www.jardin-des-parents.ch

Marre de crier sur mes enfants !

Ados et smartphones : quelles limites poser ?

Faut-il obliger mon enfant à manger des légumes ?

Comment gérer les devoirs ?

Ça fait 10x que je te le répète !

Participez à une ou plusieurs rencontres, seul·e ou en couple, pour garder l'enthousiasme en toutes circonstances

Avec le soutien de

Canton de Vaud  
Service de la Famille  
Service de la Santé  
Service de l'Enfance

Une soirée à Montpreveyres a réuni l'ensemble de l'équipe des Jardins : le comité, les animateurs et les partenaires locaux. Elle a débuté par une conférence de Mme France Frascarolo-Moutinot (Dr en psychologie, coresponsable de l'Unité de Recherche du Centre d'Etude de la Famille, Institut Universitaire de Psychothérapie) sur le thème "Aimer et poser des limites, est-ce compatible ?".

Après un moment convivial des groupes de travail ont été constitués pour réfléchir, sous la forme d'un work-café aux questions suivantes :

- quelles sont les raisons individuelles de participer aux Jardins des Parents ?
- quelle est la plus-value collective de ceux-ci, ce qu'ils apportent aux parents ?
- comment promouvoir cette prestation auprès du public ?



Cette rencontre a permis de resserrer les liens entre tous et de renforcer notre conviction sur l'utilité des Jardins des Parents : pour sortir certains parents de leur isolement ou de leur culpabilité, leur permettre de se décharger des soucis, d'échanger entre pairs (et non avec des experts), de se rendre compte qu'aucun parent n'est parfait, de trouver de l'écoute, de porter un autre regard sur les enfants, de dédramatiser, de prendre du recul, de s'arrêter pour faire le point, d'aider d'autres parents après avoir galéré soi-même, d'éviter certains écueils, de regagner confiance, de chercher ensemble des solutions parce qu'en groupe on se sent plus fort, etc.

Nous œuvrons à être plus visibles, notamment dans la presse. Cette année le Bulletin de l'APE de septembre a consacré dans sa rubrique « Questions à ... » un article à notre secrétaire générale, qui a ainsi eu l'occasion de présenter la prestation. Les Jardins ont également été mentionnés dans des journaux locaux.

Nous avons, entre autres, eu l'occasion de participer à la journée d'inauguration de l'Espace Parents de la Bibliothèque Jeunesse de Lausanne au mois de mai organisée par Pro Familia et dans le cadre d'une rencontre sur la prévention primaire du SPJ de présenter le concept ainsi que notre association à des élèves de la Haute école de travail social et de la santé (EESP), futurs prescripteurs dans le domaine.

Même si le bouche-à-oreille reste certainement la principale incitation à participer aux Jardins, nous vivons une période où la place des réseaux sociaux est indéniable, un accent particulier a ainsi été mis sur le développement de la page Facebook afin de toucher notamment les jeunes parents.

## Quelques faits & chiffres

Toute mesure de prévention primaire vise par principe un très large public, auquel elle doit faire connaître son existence. La participation au Jardin des Parents est gratuite et ne requiert aucune inscription. Afin de garantir la confidentialité aux bénéficiaires, nous ne tenons pas de registre de présence, uniquement quelques statistiques.

*En 2017, le Jardin des Parents c'est:*

- **17 lieux dans l'ensemble du canton**
- *donc 17 comités bénévoles qui œuvrent dans les régions*
- **88 rencontres avec des parents**
- **près de 500 parents accueillis**
- *qui représentent environ le double d'enfants.*

Nous portons une préoccupation constante à améliorer l'accessibilité de la prestation à l'ensemble des parents. Nous constatons que la fréquentation des Jardins est variable. Hors soirées à thème, elle oscille entre 1 et 12 parents selon les rencontres. Il s'agit de parents d'enfants de tous âges, essentiellement de 0 à 18 ans (voire jusqu'à 25 ans). Cela signifie que chaque groupe de parents représente ainsi, suivant les cas, 1 à 27 enfants.

*Pour les Jardins, l'année écoulée c'est aussi ...*

- *6 séances de comité*
- *8 colloques des animateurs*
- *2 séances de coordination*
- *4 séances de supervision*
- *3 journées de formation continue sur l'animation de groupe, l'action communautaire et l'intelligence collective*
- *Un groupe de travail sur la communication*
- *Un groupe de travail sur la formation*
- *Près de 40'000 papillons publicitaires distribués*
- *295 abonnés sur Facebook*
- *Env. 2'000 km parcourus à travers le canton par tous les temps.*

Et encore :

- le développement des liens avec les associations et partenaires organisateurs, notamment par une soirée – groupe de travail à Montpreveyres.
- des présentations de la prestation dans les associations, écoles, centres socioculturels, maisons de quartier et bibliothèques
- de la prospection, le développement d'un réseau et de relations publiques pour diffuser de l'information et implanter de nouveaux Jardins
- et des contacts continus avec le SPJ (Service de protection de la jeunesse) qui nous soutient, notamment avec Mme Caroline Alvarez, responsable de l'Unité de pilotage de la prévention, instigatrice du projet.

## Perspectives

---

Notre jeune association est dans sa phase de consolidation. Grâce à une communication retravaillée et une équipe impliquée, elle dispose des moyens nécessaires au développement de ses prestations.

Pour remplir leur mission, les Jardins des Parents doivent pouvoir être à la fois facilement accessibles et attrayants dans leur forme et leur contenu. Il s'agit donc d'aller à la rencontre des parents, dans leur contexte de vie, là où il y a des besoins et des attentes concrètes afin qu'ils se sentent interpellés directement et perçoivent l'opportunité tout comme l'intérêt pour eux d'y participer.

Grâce à un important travail de réseautage sur le terrain et à la formule des Jardins en institution, il s'agit d'arriver progressivement à toucher des publics plus vulnérables ou difficilement accessibles, en travaillant en collaboration avec les professionnels qui les accompagnent par ailleurs.

Nos objectifs d'avenir consistent à nous rapprocher du public, à poursuivre le développement de notre communication, notamment en allégeant la forme des papillons décrivant notre activité, en réaménageant le site Internet et en utilisant les réseaux sociaux. Au niveau du personnel, il s'agit d'élargir l'équipe des animateurs, de consolider les partenariats existants (avant d'en trouver de nouveaux) et de soutenir les bénévoles dans les diverses régions. Afin d'offrir notre prestation à l'ensemble de la population vaudoise, nous souhaitons être présents dans les différents districts du canton, notamment les régions de la Côte et du Chablais.

Cette prestation unique, dont l'intérêt est évident pour ceux qui la connaissent et y participent, mérite d'être mieux connue. Il s'agit d'en faciliter l'accès aux parents qui se questionnent, ont envie de partager les doutes, souffrances, joies rencontrées dans leurs tâches quotidiennes. Etre parent, un rôle si important dans notre société, de responsabilité vis-à-vis de nos enfants, auquel on est si peu préparé et pour lequel on ne prend pas forcément le temps de réflexion et le recul nécessaire qui permettraient de se ressourcer. Les Jardins offrent justement l'opportunité de renforcer nos compétences éducatives en bénéficiant des partages que procurent les groupes d'appartenance communautaire.

Corinne Bohnenblust  
Secrétaire générale

Lausanne, le 5 mars 2018